

LEROY ELISA

Equithérapeute
Educatrice spécialisée



06 72 52 96 74



e.l.equitherapie@gmail.com



EL.Equithérapie



SIRET 843 378 704 00020

- Diplômée d'Etat Educatrice Spécialisée
exerçant depuis 2011
- Diplômée de la Société Française d'Equithérapie
exerçant depuis 2018
- Titulaire du Certificat de Compétences en Préparation
et Travail du cheval d'équithérapie
- Signataire d'une Charte d'Ethique et de Déontologie
des équithérapeutes
- Titulaire du Galop 7



TARIFS indicatifs

Séance individuelle
A partir de 50 euros

Séance de groupe
A partir de 110 euros

Déplacements institutions possibles

Projet / Devis sur demande

Secteur 17

Bords



"Ne pas jeter sur la voie publique" - IPNS

EL

Equithérapie



**Pas à pas
vers le mieux être**

Qu'est ce que l'équithérapie ?

"L'équithérapie est une prise en charge psychocorporelle s'appuyant sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique et dispensée à une personne dans ses dimensions psychiques, corporelles, sociales cognitives et sensorielles".

Société Française d'Equithérapie

Elle prend en compte le patient dans sa globalité et sa singularité.

A quoi ça sert ?

L'équithérapie vise une réduction des symptômes, un mieux-être de la personne en s'appuyant sur les qualités du cheval et les compétences du thérapeute. La prise en charge s'articule autour d'un projet individualisé et d'objectifs thérapeutiques définis ensemble.

Le cheval permet un rapport avec le vivant, un lien authentique et non jugeant. Révélateur d'émotions, il nous recentre dans "l'ici et maintenant".

L'équithérapie propose un espace de liberté respectant l'individualité de chacun afin de surmonter ses difficultés, développer et affirmer ses capacités, et écouter ses aspirations.



Pour qui ?

Enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, l'équithérapie est adaptée à tout âge de la vie, que les difficultés soient :

- psychiques - corporelles - sociales - sensorielles.

Il ne s'agit pas d'une activité sportive mais bien d'une action de soin. La mise à cheval n'est donc pas une finalité.

La rencontre avec le cheval permet à la personne d'expérimenter une relation riche sur le plan sensoriel et émotionnel, favorisant l'expression des ressentis, la communication corporelle, la rencontre avec soi, etc.

Cette relation devient la base de travail de l'équithérapeute qui adaptera ses outils en fonction de ce qui se vit dans cet espace de rencontre.



"Les émotions sont le trait d'union entre le corps et l'esprit"

Pour quoi ?

L'équithérapie agit sur :

- **L'affirmation de soi**
- **La confiance et l'estime de soi**
- **L'anxiété, le stress**
- **Le lâcher prise, la respiration**
- **Les troubles du comportement**
- **Les troubles de l'attention**
- **L'hyperactivité**
- **La communication**
- **L'intégration sensorielle**
- **Le décrochage scolaire, le harcèlement**
- **La gestion de la frustration**
- **La gestion de ses émotions**
- **La motricité, le tonus, l'équilibre**
- **Les praxies, la coordination**
- **Le schéma corporel, l'image de soi**
- **Les addictions**
- **La dépression**
- **Le développement personnel**

ETC...